



Verksamhetsplan 2022

Innehållsförteckning

Innehållsförteckning	1
Nationell verksamhet med ideella arrangörer	4
Nationella läger för ungdomar	4
Norrskensläger	4
Starparty	4
Gastronomiläger	4
Sällskapsresor	4
Marsresan	4
Rymdresan	4
Konferenser för gymnasiet och högskolan	5
Knut Lundmark-dagarna	5
Christer Fuglesang-dagarna	5
Studentverksamhet	5
Konferens för studenter	5
Eventgrupp	5
Mässor & eventdagar	5
Politisk påverkan	6
Idéprogrammet	6
Debattartiklar	6
Konferenser	6
Stöd till nationella projektgrupper	6

E-post: kansli@au.se

Telefon: 070 - 000 90 56



Ledarskurskurser	6
Projekthandbok	7
Nationell verksamhet utan verksamhetsgrupper	7
För gymnasieelever	7
Rymdforskarskolan	7
CanSat	7
Entreprenörskap i gymnasiet	7
Astronomiolympiaden	8
Resestipendier	8
Medlemsförmåner	8
AU:s understödsfond	8
Populär Astronomi	8
Kommunikation & outreach	9
Discord-server - Rymdcafé	9
Medlemsbrev	9
Online-föreläsningar	9
Sociala flöden	9
Skolbesök	9
Synlighet i media	9
Trottoarastronomi	9
Webbshop	10
Nationella sammankomster	10
AU-konferensen	10
Kongressen	10
Landsraad	10
Tygmärken, medaljer och utmärkelser	10



Tygmärkesystem	10
Medaljväsende	10
Hedersmedlemskap	11
Hedersstipendium	11
10-årsjubileum	11
Stiftelse	11
Jubileumsbankett	11
Jubileumsbok	12
Jubileumsfilm	12
Regional verksamhet	12
Läxhjälp	12
Regelbundna kvällsträffar & helghäng	12
Barn- och ungdomsläger	12
Distriktskonferenser	13
Föreningsstöd	13
Föreningsbidrag	13
Projektbidrag	13
Föreningsbrev	13
Styrelsekurser	13
Föreningshandbok	13
Värvningsstöd	13



Nationell verksamhet med ideella arrangörer

Nationella läger för ungdomar

Läger för ungdomar som riktar in sig till medlemmar i hela landet. Dessa läger går av stapeln under olika tidpunkter på året.

Norrskensläger

Norrskenslägret är ett vinterläger som anordnas i Norrland i början av året och riktar sig mot deltagare mellan 16-19 år. Deltagarna får möjlighet att träffa andra likasinnade i samma ålder och delta i lägeraktiviteter. Utöver det får deltagarna även genomföra labbar, besöka lokala rymdrelaterade företag och chans att se norrsken.

Starparty

Astronomisk Ungdoms starparty, Ungdomens Star Party, är ett stjärnskådarläger och för ungdomar mellan 13 och 25 år. Lägret hålls normalt i september eller oktober, och är en social sammankomst för astronomi- och rymdintresserade ungdomar med övernattnings och observationer samt kurs i teleskop och astrofoto.

Gastronomiläger

Gastronomiläget är ett astronomiläger med stort fokus på extra god mat, extra mycket kul och extra mycket lägerkänsla. Läget syftar till att deltagare ska träffa nya eller gamla AU-vänner i ett mer avslappnat schema än andra AU-läger. Fokus ligger på att skapa en naturlig umgängesplats för aktiva i AU och ge nya medlemmar en chans att komma in i gemenskapen ordentligt. Läget anordnas normalt i augusti under sommarlovet.

Sällskapsresor

Syftet med dessa resor är att besöka astronomi och rymdrelaterade resmål i Sverige och på andra platser i världen.

Marsresan

Marsresan är en sällskapsresa som har Mars-tema och riktar sig till unga rymdintresserade mellan ca 13 och 25 år och ska gå till ett eller flera resmål med anknytning till astronomi, rymdteknik eller rymdkultur. Resmålen ligger i Sverige eller i dess omedelbara närhet och genomförs under mars månad.

Rymdresan

Rymdresan är en sällskapsresa med astronomi- och rymdtekniktema för unga rymdintresserade mellan 18 och 25 år. Resan kan t.ex. gå till en astronomisk sevärdhet, studiebesök vid internationella rymdföretag, stora internationella teleskop eller andra rymdrelaterade resmål. Resan genomförs normalt under sommarlovet i juli eller augusti.



Konferenser för gymnasiet och högstadiet

Konferenser för gymnasieelever och högstadieelever hålls inför att ansökningarna för gymnasiet och universitet/högskolan stänger för att ge elever inspiration att välja utbildningar inom teknik och naturvetenskap.

Knut Lundmark-dagarna

Knut Lundmark-dagarna är en konferens för gymnasieelever, som syftar till att inspirera och informera om möjligheterna till utbildningar och arbeten inom astronomi och rymdteknik. Konferensen innehåller bl.a. inspirerande föredrag av forskare från universitet, laborationer och industri och en utställning med företag, föreningar och lärosäten med koppling till astronomi- och rymdämnet.

Christer Fuglesang-dagarna

Christer Fuglesang-dagarna är en konferens för högstadieelever som ska följa inriktning på gymnasiestudier. Under konferensen får deltagarna möjlighet att träffa representanter från gymnasieskolor och andra aktörer inom rymd- teknik- och naturvetenskapsområdet. Deltagarna får även utföra laborationer och delta i populärvetenskapliga föredrag med forskare.

Studentverksamhet

Konferens för studenter

Studentkonferens är till för eftergymnasiala studenter och har som fokus att studenter ska få träffa representanter från högskolor och universitet samt möta aktörer som arbetar inom rymdindustrin för att kunna knyta kontakter och få en inblick i företagets dagliga arbete. Konferensen avslutas med en sittning.

Eventgrupp

Mässor & eventdagar

Astronomisk Ungdom deltar varje år på ett antal mässor och eventdagar. Dessa är inte uteslutande och begränsade till följande:

- Astronomins dag och natt
- Lise Meitner-dagarna
- AU:s födelsedag 19:e augusti
- AU:s Julkalender
- Christers himmelfärdsdag (Kristi Himmelfärd)
- Rymdveckan i oktober
- Järva Space
- Yuri's night
- Asteroid day



Politisk påverkan

Astronomisk Ungdom arbetar för att främja ungas rymdintresse. Ett sätt att göra det är att påverka omvärlden på det rymdpolitiska området. För att påverka använder vi följande tillvägagångssätt.

Idéprogrammet

Syftet med idéprogrammet är att öka fokus på rymd- och astronomirelaterade frågor i samhällsdebatten generellt och förmedla medlemmarnas åsikter i frågorna. Idéprogrammet uppdateras med jämna mellanrum för att hänga med i samhällsutvecklingen.

Debattartiklar

Astronomisk Ungdom vill stärka Sveriges rymdarrangemang genom att skriva debattartiklar inom rymdpolitik.

Konferenser

Förbundets medlemmar förmedlar Astronomisk Ungdoms talan i rymdfrågor på följande politiska konferenser:

- Almedalen - Varje år ska en grupp medlemmar fara till Almedalen för att bedriva rymdpolitiska frågor och framföra dem i ljuset till opinionsdrivande organisationer såväl som partier och beslutsfattare.
- Folk och Försvars rikskonferens - Som medlemmar i Folk och Försvar ska Astronomisk Ungdom delta på den årliga rikskonferensen i Sälen som syftar till kunskapsspridning, samtal och debatt. I fokus står världens säkerhet, Sveriges försvar, människors trygghet och samhällets krisberedskap.
- Rymdforum - Rymdforum anordnas vartannat år och syftar till att sprida kunskap om svensk rymdverksamhet och öka informationsflödet mellan olika aktörer i rymdbranschen.
- Järvaveckan - Varje år ska en grupp medlemmar fara till Järvaveckan för att bedriva rymdpolitiska frågor och framföra dem i ljuset till opinionsdrivande organisationer såväl som partier och beslutsfattare.

Stöd till nationella projektgrupper


För att stärka våra aktiva i deras arbete med verksamheter erbjuder vi olika typer vad stöd och mötesplatser så att de ska utvecklas som ledare.

Ledarskapskurser

Förbundet vill utveckla medlemmarnas kunskaper genom att låta aktiva ledare samt styrelsemedlemmar gå kurser i bland annat ledarskap, krishantering och ekonomihantering. Kurserna hålls årligen i samband med att nya projektgrupper och nya styrelser tillsätts.

Projekthandbok

Engagerade medlemmar har genom åren skrivit handböcker för att guida nya aktiva medlemmar till att lättare komma igång med sina projekt och verksamheter. Gastronomiboken är AUs egna



kokbok med recept som generellt sett är anpassade för AU-specifika sammanhang. Boken finns till för att hjälpa ideella med att inte behöva lägga ned alltför mycket tid på att planera vad som ska ätas utan istället kan fokusera på innehållet. Alla kan lägga till nya recept och modifiera gamla. Lägerhandboken skrevs för att hjälpa projektgrupper som anordnar läger. Kan med fördel också läsas av projektgrupper som anordnar liknande evenemang exempelvis sällskapsresor.

Nationell verksamhet utan verksamhetsgrupper

För gymnasieelever

Rymdforskarskolan

Rymdforskarskolan är en sommarforskarskola i astronomi och rymdteknik, som ger gymnasieelever möjlighet att lära sig mer om astronomi, rymdteknik och rymdfart. Teori och laborationer varvas med gästföreläsare, studiebesök och sociala aktiviteter. Programmet ger deltagarna en översiktsbild av och smakprov på Sveriges rymdrelaterade verksamheter inom akademi och näringsliv, och visar på karriärmöjligheterna inom rymdbranschen. Vanligtvis hålls fyra Rymdforskarskolor i Stockholm (KTH), Göteborg (Chalmers), Kiruna (LTU/Estrange) och Lund (LU) under sommarlovet. Verksamheten drivs av en deltidsanställd projektledare.

CanSat

CanSat Sverige är en fortbildning i rymdteknik och rymdfysik riktad till lärare och utbildare. CanSat gör det möjligt för elever att planera, konstruera och programmerar egna rymdsonder. Långsiktigt är målet att upprätta ett nationellt samarbete med svenska skolor, European Space Agency samt den svenska rymdbasen Estrange. Kit för att delta i CanSat kursen och tävlingen ska i samband med kurstillfällena erbjudas till lärare.

Entreprenörskap i gymnasiet

Förbundet vill hjälpa och stödja ungdomar som går på gymnasiet och startar UF-företag. Syftet är att ungdomar ska starta ungdomsföretag inom rymdbranschen. Genom att hålla workshops, inspirationsträffar, mentorsprogram och tips på rymdrelaterade projekt stödja elevernas rymdföretag. Stödet ges under hela terminen de har sina UF-företag och avslutas med en tävling med flera vinster kategorier såsom exempelvis Bästa rymdföretag, Bästa prototyp och Bästa idé.

Astronomiolympiaden

Astronomiolympiaden är en svensk tävling i astronomi för gymnasieelever i årskurs 1 och 2, som syftar till att väcka gymnasieelevers intresse för ämnet, samt att vara uttagningstävling till Internationella Astronomiolympiaderna IAO och IOAA. Under vårterminen sker uttagningen i form av prov på skolorna. De bästa eleverna blir uttagna till en svensk uttagning. Den svenska uttagningen sker i samband med ett träningsläger som hålls under sommarlovet. De som vinner den svenska uttagningen får åka på den internationella tävlingen.



Resestipendier

Astronomisk Ungdom delar ut två stipendier till gymnasieelever:

- Rymdstipendiet tilldelas varje år en svensk gymnasieelev som gjort ett gymnasiearbete eller annat naturvetenskapligt eller tekniskt projekt med anknytning till astronomi eller rymdteknik. Till hjälp finns på AU:s hemsida en tipssamling för gymnasiearbeten med anknytning till rymden och astronomi. Stipendiet är ett heltäckande resestipendium till European Space Camp på Andøya Space Center i Norge.
- Astronomistipendiet ger mottagaren möjligheten att åka till AstroCamp i Portuga och får samtliga kostnader täckta av stipendiumsumman. Eleverna söker direkt till AstroCamp därefter meddelar arrangörerna AU vem eller vilka svenska elever som erbjuds en plats. Utifrån det underlaget väljs mottagaren av stipendiet ut.

Medlemsförmåner

AU:s understödsfond

Understödsfonden finns så att det blir skattejuridiskt sett enklare för förbund och donator. Pengarna i understödsfonden går så att AU-medlemmar, som på grund av ekonomiska svårigheter inte kan betala sitt egna deltagande, kan få subventionerade priser eller t.om gratis deltagande så att alla oavsett socioekonomisk bakgrund ska kunna delta i AUs nationella verksamheter. Den som donerar minst 2000 kronor blir en officiellt sett en rymdhjälte.

Populär Astronomi

Ett nummer av tidskriften Populär Astronomi ges till samtliga nya medlemmar gratis som ett provnummer för att sedan kunna prenumerera till förmånligt pris om så önskas. I prenumerationen ingår också medlemskap i Svenska Astronomiska Sällskapet, AU:s modersamfund. Astronomisk Ungdom ansvarar dessutom för tidningens ungdomssektion, med nyheter och annat rymdrelaterat material riktat till barn och unga.

Stipendium

Kommunikation & outreach

Discord-server - Rymdcafé

Ett par gånger per termin hålls ett möte över förbundets discord med hela eller delar av förbundsstyrelsen där deltagare kan ställa frågor, bli inspirerade eller bara småprata om stort som smått gällande förbundet, rymden eller världen. Deltagande är öppet för alla medlemmar.

Medlemsbrev

Medlemsbrevet skickas regelbundet ut till förbundsmedlemmar och innehåller nyheter, uppdateringar och information om aktiviteter, verksamheter, medlemsföreningar och annat som händer inom förbundet. Genom förbundets medlemsbrev kan samtliga medlemmar ta del av förbundsstyrelsens arbete och följa förbundets framåtskridande under året.



Online-föreläsningar

Astronomisk Ungdom har en Youtube kanal där vi samlar föreläsningar som vi håller i och spelar in. Kanalen utökas regelbundet med föreläsningar kontinuerligt i samband med andra verksamheter. Fokuset ska vara på att samla innehåll på svenska där forskare från olika lärosäten runt om Sverige föreläser och berättar om sin rymdrelaterade forskning, allt från ren astrofysik till applicerad rymdmedicin. Målet är att även fortsättningsvis erbjuda föreläsningar online.

Sociala flöden

I sociala medier sprider Astronomisk Ungdom rymdnyheter och nyheter från inom förbundet. De sociala medierna som används framförallt är Facebook och Instagram. Sociala medier har också använts till att sprida förbundets syfte. Förbundets gemensamma forum är en Facebookgrupp samt en kanal på Discord.

Skolbesök

För att sprida intresse för astronomi och rymdteknik bland Sveriges barn och ungdomar ska AU besöka skolor runt om i landet och framföra inspirerande föreläsningar anpassade efter åldern på skolklasserna. Föreläsningarna finns i tre varianter, låg/mellanstadie, högstadie samt gymnasienivå. Föreläsningarna kommer att framföras av aktiva/intresserade medlemmar.

Synlighet i media

För att se till så att fler hittar till AU i tidig ålder ska AU synas mer i media. Instagramkontot och facebook sidan ska struktureras upp och vara mer aktiva men löpande inlägg och uppdateringar.

Trottoarastronomi

Stjärnguiderna är ett löpande trottoarastronomiprojekt med målet att alla svenskar någon gång ska ha sett en närbelägen himlakropp genom teleskop. Detta genomförs genom att föreningsaktiva stjärnguidar håller i visningar på gator och torg i sitt närområde. Visningarna rapporteras in och resultaten redovisas i sociala medier, vilket bidrar till att skapa en gemenskap kring projektets mål.

Webbshop

I Astronomisk Ungdoms webbshop kan besökare beställa allehanda profilprodukter, såsom muggar, pins, tygmärken, t-shirts, hoodies och pennor; alla med den karakteristiska AU-loggan och andra designelement. Produkterna kan även säljas i samband med träffar eller utåtriktade aktiviteter, såsom läger eller mässor.



Nationella sammankomster

AU-konferensen

Den nationella konferensen går av stapeln under hösten och innehåller bland annat konferensmiddag med medaljutdelning, gästföreläsningar och möjlighet för medlemmar runt om i landet att samlas och utbyta erfarenheter.

Kongressen

Kongressen är en årlig sammankomst där bland annat Astronomisk Ungdoms årsmöte hålls. Varje förening får möjlighet att skicka en representant till årsmötet som ska föra föreningens åsikt. Utöver årsmötet innehåller kongressen även en finmiddag med medaljutdelning samt gästföreläsningar.

Landsraad

Landsraad inträffar årligen vid uppstarten av en ny mandatperiod med syfte att samla förbundsstyrelsen, kansli och distrikten för att påbörja arbetet för det nya verksamhetsåret. Detta blir även ett uppsamlingstillfälle för huvudgrupperna att kunna lära känna varandra på.

Tygmärken, medaljer och utmärkelser

Tygmärkesystem

Under verksamhetsåret 2022 ska arbetet med ett tygmärkessystem för Astronomisk Ungdom fortsätta. Tanken med märkena är att de ska kunna fästas på exempelvis en astronautjacka eller overall. Det ska dels finnas ett tygmärke för varje evenemang, dels för varje medlemsförening.

Verksamhetsmärken

Varje verksamhet kan och bör designa ett eget tygmärke. Det kommer också finnas möjlighet för enskilda evenemang att trycka upp tygmärken. Kurser ska kunna ge färdighetsmärken som bevis att man gått till exempel en ledarskapskurs.

Föreningstygmärken

AUs medlemsföreningar kommer kunna få möjlighet att själva designa och med förbundets hjälp trycka upp egna tygmärken med föreningens logotyp.

Medaljväsende

Förtjänstmedaljer

Medlemmar som engagerar dig i någon av Astronomisk Ungdoms verksamheter får vackra medaljer med rymdmotiv som tack för sitt engagemang. Dessa medaljer är i valörerna brons, silver, guld och järn.



Föreningsmedaljer

Föreningsmedaljer delas ut av föreningar till medlemmar som varit ideellt aktiva. Medaljerna finns i valörerna brons, silver och guld. Föreningarna delar ut de första valörerna och förbundet delar ut gulddetaljer i samband med medaljutdelning av förbundsmedaljer.

Hedersmedlemskap

Hedersmedlemskap utses av årsmötet och tilldelas medlemmar vars engagemang varit av exceptionell betydelse för förbundet.

Hedersstipendium

Astronomisk Ungdom tycker att det är viktigt att lyfta fram positiva förebilder. Därför ska ett hedersstipendium årligen delas ut till en person som genom särskilda insatser har främjat intresset för och ökat kunskaperna inom astronomi och rymdfart hos barn och ungdomar i Sverige.

10-årsjubileum

Astronomisk Ungdom grundades år 2012 vilket innebär att det år 2022 är 10-årsjubileum för förbundet. Detta ska firas med en storslagen jubileumsbankett, en jubileumsbok och jubileumsfilm.

Stiftelse

AU har som långsiktigt mål att skapa en betryggande ekonomisk stabilitet genom att placera kapitaltillgångar i en anknuten stiftelse, vars överskott kan användas till att täcka kärnverksamhet. Detta för att minska beroende av bidragsstöd från andra organisationer, myndigheter och företag. I samband med jubileumsåret ska denna stiftelse upprättas.

Jubileumsbankett

Under sen höst vill AU hålla i en jubileumsbankett i storskaligt format för att fira att förbundet har existerat i 10 år. Den ska hållas i samband med årets AU-konferens och blir istället för den finmiddag som brukar hållas då.

Jubileumsbok

Arbetet med jubileumsboken påbörjades år 2021 och ska nu under 2022 fortsätta. Tanken är att den ska sammanfatta AUs historia, ändamål och vision för att fira förbundets 10-årsjubileum. Boken ska även knyta ihop AU med astronomi i Sverige.

Jubileumsfilm

Tanken med jubileumsfilmen är att på ett proffsigt sätt visa upp AUs verksamhet för att minnas jubileumsåret samt marknadsföra förbundet. Målet är att filmen ska vara klar under 2023 med en färdig trailer som ska visas upp på jubileumsbanketten 2022.



Regional verksamhet

Genom distrikten får föreningar möjlighet till extra stöd, nätverkande och utbyte av erfarenheter med andra föreningar på en regional nivå. Föreningar i samma distrikt ges möjlighet att tillsammans arrangera diverse event, föreläsningar eller läger tillsammans.

Läxhjälp

Under 2022 vill Astronomisk Ungdom fortsätta utveckla samt upprätthålla redan existerande läxhjälp för gymnasieungdomar som ska få stöd och hjälp från universitetsstudenter inom samma område. Detta skulle bidra till inte bara skolarbete, utan även möjligheten att bygga relationer och presentera universitetsutbildningar för framtida studenter.

Regelbundna kvällsträffar & helghäng

En gång i veckan ska barn och ungdomar ha möjlighet att träffas och ha gemensamma aktiviteter ledda av universitets- och högskolestudenter. Syftet med träffarna är att skapa ett utrymme för barn och unga att regelbundet träffa andra i samma ålder med samma intresse.

Barn- och ungdomsläger

Läger som riktar in sig på de lite yngre åldersgrupperna och är tänkt att anordnas årsvis i distrikten är:

- Rymdläger - Rymdläger arrangeras under sommaren för lågstadiesbarn, ca 7-10 år gamla.
- Space Camp - Lägret anordnas vanligtvis under höstlovet och riktar sig till barn som är ca 10-13 år.
- Astronoutläger - Astronoutläger välkomnar deltagare som är ca 13-14 år gamla och planeras att arrangeras under sommarlovet.
- Astronomiläger - Astronomiläger välkomnar deltagare som är ca 15-16 år gamla och arrangeras vanligen under sommarlovet.

Distriktskonferenser

Årligen bjuds samtliga aktiva distrikt in till en nationell konferens för att knyta kontakt med varandra samt utbyta erfarenheter. Distrikten förväntas även anordna sina egna årliga konferenser.

Föreningsstöd

Föreningsbidrag

Föreningsbidraget betalas ut varje år baserat på hur många medlemmar en förening haft föregående år.

Projektbidrag

Projektbidrag kan sökas löpande under året och ska gå till att täcka hela eller delar av kostnader för ett projekt föreningen vill genomföra för sina medlemmar. Pengarna delas ut under första halvåret och för att en ansökan ska godkännas ska projektet ha ett tydligt syfte som främjar ungas rymdintresse eller väcker ett hos de som inte redan har ett.



Föreningsbrev

Med jämna mellanrum skickas ett föreningsbrev ut till alla medlemsföreningar där de bland annat kan ta del av nyheter från förbundet, tips, nya rön samt allmän information från förbundsstyrelsen.

Styrelsekurser

Planen är att AU ska hålla kurser där föreningarna aktivt får ta del av undervisning, material med mera att lära sig bli bättre på att bedriva sin verksamhet, medlemssystemet eBas, hemsidan, osv.

Föreningshandbok

Under 2022 är målet att skriva en föreningshandbok som ska hjälpa medlemsföreningarna i deras arbete. Föreningshandboken syftar till att ta upp de formaliteter och åtaganden som alla AU-anslutna föreningar står inför. Exempelvis bankhantering, eBas, hur årsmöten hålls med mera. Detta så att de som blir ideellt aktiva snabbt kan komma in i de rutiner som krävs för att hålla igång en förening

Värvningsstöd

Föreningarna ska få stöd i att rekrytera medlemmar. Bland annat arrangeras en värvartävling under en månads tid på hösten (från skolstart till ADON) och syftar till att föreningar på ett roligt sätt ska värva nya medlemmar till sin verksamhet och få fler rymdintresserade barn och ungdomar att hitta till oss. Tävlingen finns i två kategorier, flest nya medlemmar i absolut antal och flest värvade medlemmar i procent relativt föreningens medlemsbas.